

## IADL-ASTEIKKO

1. Puhelimen käyttö	1 Käyttää puhelinta oma-aloitteisesti, etsii ja valitsee numerot
	1 Soittaa muutamiin hyvin tuntemiinsa numeroihin
	1 Vastaa puhelimeen, mutta ei soita
	0 Ei käytä puhelinta lainkaan
2. Ostosten teko	1 Huolehtii itsenäisesti kaikista ostoksistaan
	0 Tekee itsenäisesti pieniä ostoksia
	0 Tarvitsee avustajan kaikilla ostokäynneillä
	0 Täysin kykenemätön tekemään ostoksia
3. Ruoanvalmistus	1 Suunnittelee, valmistaa ja tarjoilee asianmukaiset ateriat itsenäisesti
	0 Valmistaa asianmukaiset ateriat, jos tarveaineet on toimitettu valmiiksi
	0 Lämmittelee ja tarjoilee valmiiksi tehdyt ateriat tai valmistaa ateriat, mutta ei ylläpidä riittävää ruokavaliota
	0 Tarvitsee valmiiksi tehdyt ateriat tarjoiltuna
4. Kodinhoito	1 Hoitaa kodin yksin tai ajoittaisella ulkopuolisella avustuksella (esim. raskaat työt)
	1 Tekee kevyitä päivittäisiä kotitöitä kuten tiskausta, sängynpetausta
	1 Tekee kevyitä päivittäisiä kotitöitä, mutta ei pysty ylläpitämään riittävää siisteystasoa
	1 Tarvitsee apua kaikissa kodin ylläpitoon liittyvissä töissä
	0 Ei osallistu lainkaan kodinhoitotöihin

5. Pyykinpesu	1 Pesee henkilökohtaisen pyykkinsä kokonaan itse
	1 Pesee pikkupyökin, huuhtelee sukkia, sukkahousuja jne.
	0 Kaikki pyykki on pestävä muiden toimesta
6. Liikkuminen kulkuvälineillä	1 Liikkuu itsenäisesti julkisilla liikennevälineillä tai ajaa omaa autoa
	1 Järjestää itse liikkumisen taksilla, mutta ei muuten käytä julkista liikennettä
	1 Liikkuu julkisilla liikennevälineillä, kun toinen henkilö avustaa tai on seurana
	0 Matkustaminen rajoittuu taksin tai auton käyttöön toisen henkilön avustamana
	0 Ei matkusta lainkaan
7. Vastuu omasta lääkityksestä	1 Vastaa omien lääkkeiden ottamisesta oikein annoksin oikeaan aikaan
	0 Vastaa lääkityksestään, jos lääkkeet on jaettu etukäteen valmiiksi annoksiksi
	0 Ei pysty itse hoitamaan lääkitystään
8. Kyky huolehtia raha-asioista	1 Hoitaa raha-asiat itsenäisesti (budjetti, vuokran ja laskujen maksu, pankissa käyminen)
	1 Hoitaa päivittäiset raha-asiat, mutta tarvitsee apua pankkiasioissa ja isojen menojen hoitamisessa jne.
	0 Kykenemätön käsittelemään rahaa

Lähde: Lawton MP, & Brody EM. Assessment of older people: Self-maintaining and instrumental activities of daily living. *The Gerontologist*. 1969;9:179–186.

Tekijänoikeudet (copyright): The Gerontological Society of America.

Suomennoksen vastaavuus alkuperäiseen IADL-asteikkoon on tarkastettu TOIMIAssa (työryhmä Tiina Autio, Päivi Sainio ja kielenkääntäjä Jaakko Mäntyjärvi).